



#DOCENTE ESTAMOS CONTIGO



Estimadas y estimados docentes,

Esperamos que tanto ustedes como sus familias estén gozando de una buena salud en estos tiempos de COVID-19.

Seguimos viviendo condiciones inusuales producto de la pandemia, que nos han obligado a confinarnos en nuestros hogares y nos han inhabilitado a poder asistir a nuestros establecimientos educacionales.

Tal como sabemos, esta situación ha repercutido en distintos ámbitos de nuestra vida, tanto laborales, como personales y familiares.

Ahora bien, en los KITS #DEC anteriores, hemos mantenido el foco en el autocuidado, recalcando la importancia de generar prácticas que permitan cuidar de nuestra salud, tanto física como mental.

En el presente KIT, buscamos resaltar los aspectos positivos que la pandemia y las clases virtuales han tenido, no solo en términos académicos sino también personales. Si bien puede resultar difícil enfocarse en esta arista del virus y sus consecuencias, creemos que se hace necesario también señalar aquellos aspectos destacables, como también los desafíos -en términos de perfeccionamiento y capacitación docente- que la virtualización forzada ha venido a instalar en el quehacer educativo.

De esta manera, buscamos compartir experiencias docentes en pandemia que han servido -y puedan servir- de inspiración y motivación para afrontar lo que queda de este inusual semestre académico.



Por las razones antes expuestas, a continuación te presentamos distintas plataformas web donde puedes acceder a capacitaciones, cursos y talleres de perfeccionamiento gratis y accesibles. Buscamos que por medio de esta información, puedas ampliar tu rango de búsqueda, según tus afinidades e intereses relacionados al quehacer pedagógico.

1 Portal EducarChile



Más de 30 cursos para apoyar la labor educativa.

<https://www.educarchile.cl/>

2 Portal Cursando.CL



Cursos online para docentes dictados por las mejores universidades del país.

<https://cursando.cl/cursos-online-gratis/perfeccionamiento-docente/>

3 CPEIP - MINEDUC



cursos gratuitos para el perfeccionamiento docente y para toda la comunidad educativa

<https://desarrollodocenteenlinea.cpeip.cl/>

A propósito de lo anterior, resulta interesante indagar de qué manera han surgido nuevas formas de aprendizaje, innovaciones y distintas maneras de usar recursos tecnológicos que antes eran impensados.

¿Ha sido ese tu caso como docente?

En el caso que quisieras relatarnos alguna experiencia pedagógica innovadora que hayas realizado en estos tiempos de educación virtual, por favor escríbenos a formacion@paralaconfianza.com. Nos gustaría mostrar y visibilizar este tipo de prácticas, para que puedan servir de ejemplo y motivación para otros y otras docentes.



Aprovechamos de adjuntar un libro realizado por Fundación Oportunidad que recoge 6 experiencias de innovaciones educativas a lo largo del territorio nacional que podrían servirte como un insumo útil e interesante para tu quehacer pedagógico.

<https://www.educarchile.cl/innovaciones-educativas#metodologias-innovadoras>



Consejos prácticos

Aprovechamos también de presentarte 5 reflexiones y ejercicios prácticos para pensar en positivo.

En caso de que un estudiante, familiar o tú necesite de apoyo, queremos compartir con ustedes estos contactos donde pueden acudir:

1

Importancia de agradecer las cosas

Recuerda enfocarte en los aspectos positivos que rodean tu vida, y poder agradecer por ellos. Gozar de una buena salud, tener una familia que apoye, gozar de trabajo que te haga sentido.

2

Mantenerse activo

Para mantener una mentalidad positiva, resulta fundamental mantener una rutina activa, proactiva. Para esto se recomienda hacer ejercicio, descansar adecuadamente y realizar actividades que te gusten fuera de tu horario laboral.

3

No te sobre exijas

Perdona tus errores y defectos y acepta que no eres perfecto y que, de hecho, nadie lo es. Estamos en tiempos atípicos que no nos permiten rendir de la manera en la que lo hacemos en condiciones comunes.

4

Visualiza un futuro prometedor

Otro buen ejercicio para aprender a ser positivo es que intentes visualizar un futuro provechoso. Enfócate en una meta o un sueño que quieras alcanzar.

5

Meditar

Dejar un momento en el día para meditar hará que puedas pensar de manera más calmada en los aspectos positivos de tu vida. Para lo anterior, a continuación te presentamos un video para aprender a meditar. En el mismo canal, pueden encontrar muchos videos vinculados al tema que pueden servir de un insumo útil.

MOTIVO

Orientación psicológica para niños, niñas, adolescente y jóvenes.

Orientación psicológica y legal para el tercero protector en casos de Abuso Sexual Infantil.

Derechos Sexuales y Reproductivos.

Difundir, promover y proteger los derechos de los niños, niñas y adolescentes.

Denuncias y orientación para mujeres víctimas de violencia.

Autolesiones, ideación suicida y suicidio.

Denuncias.

CONTACTO

Línea Libre

Fundación Para La Confianza

Miles

Defensoría de la niñez

Sernameg

Fund. José Ignacio contacto@fundacionjoseignacio.org

PDI

1515 / App Línea Libre

+56 9 6227 2718

+56 2 2735 7539

+56 2 2497 9600

1455

134

