



# DOCENTE ESTAMOS CONTIGO



## **Querida/o docente:**

*Desde Fundación Para la Confianza, te decimos: gracias por tu entrega y esfuerzo! Sabemos que has aplicado todas tus estrategias y recursos (personales y técnicos) para cumplir con el desafío de la enseñanza digital.*

*Como equipo de Alianza Para la Confianza, nos comprometemos contigo para apoyarte y acompañarte en este proceso. Por ello, a partir de este momento y de manera permanente, nos mantendremos vinculados para entregarte información relevante, tips y sugerencias para el desarrollo de clases virtuales.*

*Así mismo, y a medida que avancemos, iremos posicionando las dificultades asociadas al acceso nulo o limitado a recursos digitales, horarios, dificultades en el aprendizaje, entre otros.*

*Para esto, nos hemos aliado con "Seguimos Virtual", una iniciativa que resume la experiencia de 4 años dictando cursos virtuales de docentes de la Universidad de Chile y con la que nuestra Fundación está colaborando en un esfuerzo por apoyar a profesores y estudiantes en este desafío.*

En esta ocasión nos importa mucho decirte: **LO ESTÁS HACIENDO BIEN.**





No existen precedentes para lo que estamos viviendo, la vorágine informativa y las exigencias académicas pueden ser abrumadoras. Por ello te sugerimos:

- > Mantener el vínculo académico ajustado a una situación excepcional. Es decir, en estos momentos lo más importante es tratar de sostener el vínculo docente/estudiante.
- > No sobreexigirte. Una sobrecarga de trabajo, puede significar un costo emocional y físico importante.
- > Fortalecer el nexo afectivo con los y las alumnas. Si bien requieren de tu orientación académica, saber que tú estás bien, presente y disponible, aporta en forma invaluable.

Te dejamos un par de artículos que creemos pueden ser de mucha utilidad en estos momentos para aprender o mejorar el uso de algunos recursos digitales:

**Zoom: una herramienta de educación a distancia", que además incorpora 3 videos iniciales**

<https://seguimosvirtual.com/clases-virtuales/>

**¿Qué hacer si algún estudiante no tiene los recursos?**

<https://seguimosvirtual.com/problema-recursos>



Adicionalmente, dejamos la información asociada a Línea Libre. Recuerda que es un canal de atención psicológica gratuito y confidencial donde niños, niñas y adolescentes pueden llamar para pedir ayuda. De cara a la situación actual que atravesamos como país, hemos ampliado nuestro servicio para apoyarte.

**No dudes en llamarnos si necesitas alguna orientación**



## ¿Cómo se están sintiendo los estudiantes?

Desde el **viernes 13 al lunes 30 de marzo**, realizamos 474 atenciones a través de Línea Libre. Compartimos contigo los principales motivos detrás de esos contactos, situaciones y emociones que también podrían estar viviendo tus estudiantes!

## De quienes se contactaron con nuestra línea de ayuda

- > el 22% lo hizo para conversar sobre la crisis sanitaria.
- > el 14% lo hizo por ansiedad.
- > el 13% lo hizo por sentirse angustiado/a.

### MOTIVOS DE CONSULTA



Ante situaciones de incertidumbre, es normal que los niños, niñas y adolescentes enfrenten estos y otros sentimientos negativos. Es posible también, que la cuarentena les haga sentir que están solos o necesiten conversar sobre el tema.

**En el próximo envío, te compartiremos estrategias para apoyarles**