

¿Qué es la develación?

La develación es el momento en que **se rompe el secreto**.

Es un hito dentro del proceso de la víctima y puede construirse un nuevo momento traumático a partir de la reacción de los otros. Es un nuevo acto de confianza en otro ser humano.

Enfrentarse a un relato de abuso sexual no es algo sencillo. En caso de que una persona se acerque a ti para contarte una experiencia de abuso, es importante que sepas que esto es un **gesto de mucha valentía de su parte y que exige responder de manera respetuosa y comprometida**.

Para la persona que cuenta su experiencia, **este es el primer paso dentro un proceso de superación del abuso y debe ser debidamente acompañado por profesionales**.

Recomendamos buscar apoyo psicosocial especializado, tanto para la persona que lo sufrió, como para ti.

Enterarte, puede ser algo doloroso, especialmente si eres su familiar, y también mereces recibir atención y cuidado. Podemos orientarte al respecto en nuestra fundación.

¿QUÉ HACER?

- Mantener la calma y el control de las emociones.
- Tratar a la persona con dignidad y respeto, especialmente si es niño/a y/o adolescente
- Escuchar con atención sin rellenar los silencios.
- Permitir que sienta y comente cualquier tipo de emoción sin hacer suposiciones.
- Usar palabras que puedan alterarlo o ponerlo nervioso/a.
- Contestar las preguntas con sencillez y con la mayor sinceridad posible, especialmente si es niño/a y/o adolescente
- Hacer sólo promesas que pueda cumplir.
- Buscar ayuda profesional

¿QUÉ NO HACER?

- Manifestar tu propia angustia
- Juzgar por no haber contado antes
- Criticar a los adultos significativos de la persona, especialmente si es niño, niña o adolescente incluido el agresor/a.
- Castigar o culpabilizar a la persona.
- Grabar o sacar fotos a heridas o marcas que te puedan mostrar.
- Minimizar el evento.
- Eludir el tema.
- Guardar el secreto.
- Invalidar el relato.

Cuando un niño, niña o adolescente muestre su intención de contarte sobre su experiencia, llévalo a un lugar cómodo y seguro donde puedan conversar sin ser interrumpidos/as.

Ten en cuenta que fue a ti a quien eligió para contar lo que le ocurrió, por lo que no es necesario ir en búsqueda de alguien más. En este momento es fundamental proteger la intimidad del niño/a.

¿Qué hago después de recibir la develación por parte de un niño, niña o adolescente?

Al terminar el relato, pregúntale al niño/a si se lo ha contado a alguien más; consúltale **amablemente** por sus expectativas y **dile que vas a buscar apoyo para ayudarlo**.

Esto último te ayudará a dejar claro en que no puedes mantener en silencio lo que te dijo, y que es necesario evitar que estas cosas le sigan ocurriendo.

Una vez haya terminado, **escribe todo lo que te hayan contado usando los mismos términos**, palabras, gestos y sensaciones que usó el niño, niña o adolescente. Esto puede ser muy útil para una posterior denuncia y para evitar que el niño/a tenga que volver a contar lo vivido más veces de lo necesario.

Si eres su adulto/a responsable y **te cuentan lo sucedido inmediatamente después de que el abuso ocurrió, es importante dirigirse rápidamente a un centro asistencial de salud**, sin lavar sus ropas ni su cuerpo, pues pueden encontrarse ahí restos que más adelante podrían ser útiles para la investigación de los hechos.

Asimismo, si existen heridas o marcas, será necesario constatar estas lesiones en un centro asistencial de salud o en el Servicio Médico Legal.